

Velkommen i Birkely / Lærken



Herlev
Kommune

Du skal snart starte i aktivitetstilbuddet Birkely/Lærken, og vi glæder os meget til at byde dig velkommen.

Du skal komme i

hver

fra kl. 10 – 14.30.

Om Birkely/Lærken

Birkely/Lærken er et aktivitetstilbud i dagtimerne til mennesker med demens.

Birkely ligger på Lille Birkholm Center. Lærken er 3 dage om ugen på Lærkegaard Center og 2 dage om ugen på Lille Birkholm Center.

Der kan være op til 8 borgere pr. dag i både Birkely og Lærken.

Du vil møde de samme medarbejdere, og der er to medarbejdere i Birkely og Lærken hver dag.

Aktiviteter

Formålet med at komme i Birkely/Lærken er at give dig mulighed for socialt samvær med andre, aktiviteter for hjernen og fysisk aktivitet.

Vi forsøger at gøre dagen så tryk og genkendelig for dig som muligt i Birkely og Lærken. Vi vil også støtte dig i at være aktiv, så du kan vedligeholde dine ressourcer og færdigheder.

Aktiviteterne kan f.eks. være:

- Gåture i smukke omgivelser
- Spil og quizzet

- Samtaler om barndom og voksenliv
- Sang og musik
- Gymnastik
- Hjernetræning
- Kreative aktiviteter

Der vil også indgå dagligdags aktiviteter som at dække bord, sætte i opvaskemaskine og hente mad – alt sammen for at vedligeholde dine ressourcer bedst muligt.

Aktiviteterne bliver tilrettelagt ud fra dine og de andre borgeres behov og ønsker, og nye forslag er altid velkomne.

Som en del af aktiviteterne spiser vi morgenmad og frokost sammen. Vi får også en kop kaffe eller te, inden dagen slutter.

Ved særlige lejligheder er vi sammen med resten af Aktivitetscenteret på Lille Birkholm Center. Vi holder f.eks. sommerfest hvert år på vores smukke udearealer og julefrokost i vores fint udsmykkede sal. Ved disse arrangementer sidder vi altid sammen i vores vante gruppe.

Det praktiske

Vi vil løbende evaluere dit udbytte af at komme i Birkely/Lærken.

Tilbuddet kan stoppes, hvis du ikke længere ønsker at benytte det eller ikke får udbytte af at bruge det.

Vi vil altid kontakte dine pårørende omkring et stop i Birkely/Lærken, hvis du giver os lov til dette.

Kørsel

Hvis du har behov for kørsel, bliver du hentet fra dit hjem om formiddagen mellem kl. 8.50 og 10.00.

Når dagen i Birkely/Lærken slutter, bliver du hentet mellem kl. 14.30 og 14.40 og kørt hjem igen.

Hvis du selv kommer eller din pårørende kører dig, skal du være hos os kl. 10.00.

Afbud

Hvis du ikke kan komme i Birkely/Lærken, skal du melde afbud til os.

Hvis vi skal nå at afmelde maden, skal vi modtage afbuddet senest 2 dage før.

Du kan også melde afbud på selve dagen mellem kl. 8.30 - 9.00, men så kommer du til at betale for maden.

Du skal ringe på tlf.: 44 52 62 02.

Kontakt til Birkely/Lærken

Ved spørgsmål eller behov for kontakt til os, kan du ringe mandag til fredag. På andre tidspunkter kan du lægge besked på telefonsvareren, hvis du vil ringes op.

Birkely tlf.: 44 52 62 09 kl. 8.30 – 9.00.

Lærken tlf.: 44 52 62 88 kl. 9.00 – 9.30.

Har du behov for akut at få fat i Birkely/Lærken, så ring på Aktivitetscenterets hovednummer tlf. 44 52 62 02.